

[Brigada Médica en Jamaica](#)

Etiquetas

[Cáncer de Próstata](#)

[Jamaica](#)

Cómo prevenir el cáncer de Próstata

Desde el Centro de Excelecia Isacc Barrant Health Centre en la parroquia de St Thomas. Jamaica, los colaboradores de la Brigada Médica Cubana allí realizan acciones educativas a la población para la prevención del Cáncer de Próstata.

Se denomina cáncer de próstata al que se desarrolla en uno de los órganos glandulares del sistema reproductor masculino llamado próstata. El cáncer se produce cuando algunas células prostáticas mutan y comienzan a multiplicarse descontroladamente.

Síntomas del cáncer de próstata

?Dificultad para comenzar a orinar.

?Flujo de orina débil o interrumpido.

?Micción con frecuencia, especialmente por la noche.

?Dificultad para vaciar la vejiga por completo.

?Dolor o ardor al orinar.

?Sangre en la orina o el semen.

?Dolor persistente en la espalda, las caderas o la pelvis.

Factores de riesgo:

más importante es la edad. La edad media del diagnóstico está en torno a los 69 años, aunque a partir de los 50 es cuando se recomienda empezar con las revisiones de la próstata; la genética; y aunque todavía no se conoce el por qué, el cáncer de próstata suele ser más agresivo entre los hombres de raza negra.

"Desde la asociación de urólogos recomiendan que el primer control se realice en hombres mayores de 50 años, o a partir de los 45 años si hay antecedentes familiares."

Sobre su diagnóstico:

“Muchos hombres con cáncer de próstata se encuentran asintomáticos, por lo general, el primer signo de la enfermedad será un hallazgo casual en una analítica rutinaria de un PSA elevado. Este es una proteína producida, casi exclusivamente en la próstata, que se segrega junto con el semen, de la que una cantidad pasa a la sangre.

Los valores normales del PSA pueden variar solo por razones de edad y volumen prostático. De hecho, puede ocurrir que en varones de más edad y mayor volumen prostático aparezcan niveles de PSA elevados sin que haya presencia de un cáncer de próstata.

Para confirmar el diagnóstico, el especialista realizará además otra serie de pruebas complementarias. Una de ellas es el tacto rectal. Se trata de una exploración simple y sencilla, que no requiere hospitalización.”

[View PDF](#)