

Día Mundial del Cáncer de Próstata! A todos los urólogos del mundo un saludo especial; llegue a los médicos y a los especialistas en Urología que se desempeñan en Cuba y a los que integran las Brigadas Médicas en el exterior, el apoyo incondicional de la Patria y el mensaje de solidaridad, humanismo y esperanza de su pueblo; gracias a su sabiduría, voluntariedad, profesionalidad y ayuda se salvan muchas vidas en el mundo; ellos están batallando contra el Cáncer de Próstata u otras enfermedades.

Efemérides que se celebra el 11 de junio, con la finalidad de sensibilizar y concienciar a la población masculina, sobre una patología que afecta a más de 1,2 millones de personas en el mundo. Importantes: diagnóstico precoz del cáncer de próstata y aplicación del tratamiento respectivo.

El cáncer de próstata o prostático se origina por un crecimiento descontrolado de las células de la próstata. La próstata es una glándula con forma de nuez ubicada debajo de la vejiga y delante del recto en los hombres. Es la encargada de producir el líquido seminal que nutre y transporta el esperma.

Esta patología no está asociada a un estilo de vida y hábitos poco saludables, como tabaquismo, obesidad, alimentación desbalanceada o alcoholismo. El principal factor de riesgo lo constituye la edad y los antecedentes familiares.

¿Sus principales síntomas? Demora al comenzar a orinar; esfuerzos al orinar; disminución de la fuerza e intensidad del chorro miccional; incremento en la frecuencia al orinar. La vejiga no se vacía por completo; pérdida de peso; disfunción eréctil; presencia de sangre en la orina y el semen; dolor en la cadera, columna vertebral, costillas y otras áreas, y debilidad o adormecimiento en las piernas y los pies.

El diagnóstico del cáncer de próstata es efectuado por el urólogo, a partir de una evaluación física: tacto rectal, y medición de valores en sangre denominada *Antígeno Prostático Específico (APE)*. La edad y los antecedentes familiares de primera línea ?padre, hermanos, tíos paternos? son los principales factores de riesgo de esta enfermedad. Es recomendable que la población masculina, mayor de 40 años de edad, acuda a efectuarse controles médicos preventivos y regulares de la próstata. El diagnóstico precoz permitirá que el tratamiento de esta enfermedad sea menos invasivo.